



第6回OCHISセミナーのご案内

平成 23 年 9 月

テーマ：「睡眠時無呼吸症候群（SAS）とメンタルヘルスの現状と対策」

～運転業務への影響を踏まえて～

企業における健康問題の中で、今特に注目されているのが、「睡眠」と「メンタルヘルス」です。そこで OCHIS では睡眠障害である「SAS」と「メンタルヘルス」の関連性に着目し、OCHIS が独自に保有している SAS のスクリーニング検査データから、メンタルを初めとした身体への影響について探ってみました。新たな健康施策をも予感させる、一連の取り組みを本セミナーでオープンにし、ご紹介します。

さらに、平成 16 年度から OCHIS にて集積してきた、4万人を超える運輸業における睡眠実態と生活習慣アンケートの集計・分析をご紹介し、業界における安全・健康対策のあり方を、参加者の方とのディスカッションの中から探っていきます。先進的なテーマで開催する OCHIS セミナー、今年もぜひご参加ください。

◆開催日時

平成23年10月13日（木）

14：00～16：55 *懇親会は17：00～

◆開催場所

大阪大学中之島センター 10F ホール
（佐治敬三メモリアルホール）

住所：大阪市北区中之島 4-3-53

TEL：06-6444-2100

http://www.onc.osaka-u.ac.jp

◆定員 150 名

（定員になり次第締め切らせていただきます）

◆参加費

・運輸交通・健康保険組合等関係者：1,000 円

・その他：5,000 円

（懇親会参加の方は別途 5,000 円）

◆主催

NPO 法人大阪ヘルスケアネットワーク普及推進機構（OCHIS）

・京阪中之島線 中之島駅より 徒歩約 5 分

・JR 東西線 新福島駅より 徒歩約 9 分

・地下鉄四ツ橋線 肥後橋より 徒歩約 10 分

◆協賛：近畿運輸局

社団法人全日本トラック協会

社団法人大阪府トラック協会

大阪府貨物運送健康保険組合

近畿交通共済協同組合

大阪府貨物運送協同組合連合会

社団法人大阪府貨物運送特定退職共済会

陸上貨物運送事業労働災害防止協会 大阪支部

近畿バス団体協議会

社団法人大阪タクシー協会 その他

（調整中含む・敬称略順不同）

会場案内



<お問い合わせ>

NPO 法人

大阪ヘルスケアネットワーク普及推進機構（OCHIS）

E-MAIL：sas@ochis-net.com URL：http://sas.ochis-net.jp/

◆大阪オフィス

大阪市城東区鳴野西 2-11-2 大阪府トラック総合会館 3 階
TEL：06-6965-3666 FAX：06-6965-5261

◆東京オフィス

東京都千代田区神田小川町 1-3-1 NBF 小川町ビルディング 4 階
（社）特定保健指導推進専門医ネットワーク事務局内
TEL：03-3295-1271 FAX:03-3295-1274

◆プログラム

場 所	時 間	プ ロ グ ラ ム
10F ホール	14:00～	来賓者紹介と挨拶
	<第1部> 14:10 ～14:30	「SASとメンタルヘルスの現状と対策」 武田 裕 (NPO 法人大阪ヘルスケアネットワーク普及推進機構 (OCHIS) 理事長・ 大阪大学名誉教授 認定産業医)
	14:30 ～14:50	「4万人アンケートから見える睡眠実態と生活習慣における課題」 作本 貞子 (NPO 法人大阪ヘルスケアネットワーク普及推進機構 (OCHIS) 理事・ 『安全と健康を推進する協議会 (両輪会)』代表
	14:50～ 15:10	「最近の労働問題について」 社団法人 全日本トラック協会 労働部長 高安 茂 氏
	15:10～ 15:30	「事故がなくなる労使関係」 交通労働関西地方総支部執行委員長 早崎 正憲 氏
	15:30～ 15:45	「SAS等の睡眠障害と健康・こころへの影響と改善策」 NPO 法人大阪ヘルスケアネットワーク普及推進機構 (OCHIS) 保健師 黒田 悦子
	15:45～ 16:00	《休憩 15分》 健康関連の展示コーナー
	<第2部> 16:00～ 16:55	【パネルディスカッション】 ■コーディネーター： NPO 法人大阪ヘルスケアネットワーク普及推進機構 (OCHIS) 理事長 武田 裕 ■パネリスト： ● 社団法人 全日本トラック協会 労働部長 高安 茂 氏 ● 交通労働関西地方総支部執行委員長 委員長 早崎 正憲 氏 ● NPO 法人大阪ヘルスケアネットワーク普及推進機構 (OCHIS) 理事 作本 貞子 ● NPO 法人大阪ヘルスケアネットワーク普及推進機構 (OCHIS) 保健師 黒田 悦子
	16:50～ 16:55	OCHISからのお知らせ 閉会の挨拶
9Fサロン	17:00～	【懇親会】

※お申込はFAXで

FAX番号:06-6965-5261

NPO 法人 大阪ヘルスケアネットワーク普及推進機構 宛

参加申込書

◆該当項目の□にレ印をお付け下さい

<セミナー> □ご参加 □ご欠席 <懇親会> □ご参加 □ご欠席

貴団体名			
ご住所	〒		
TEL			
FAX			
E-Mail			
①所属・役職		①ご芳名	
②所属・役職		②ご芳名	
③所属・役職		③ご芳名	

※申し込み締め切り：平成23年10月5日(水)